



Améliorations et une meilleure offre pour les athlètes québécois

L'APQ a récemment apporté certaines modifications à la structure des championnats pour les athlètes désireux d'accéder rapidement aux Championnats nationaux. Cette initiative fait suite à l'intérêt exprimé depuis le Communiqué expédié le 23 août dernier.

1. La Coupe Espoir Québec, historiquement limitée exclusivement aux débutants n'ayant jamais participé à un championnat, ne qualifiait pas pour participer au Championnat provincial.

Effectif immédiatement, la Coupe Espoir Québec du 11 novembre 2018 :

- Qualification directement pour Le Provincial pour les 5 premiers de chaque classe
- Ouvert à tous les athlètes

Ces changements ont été communiqués personnellement aux athlètes inscrits au Québec Open de l'Outaouais. Cette compétition en aurait été à sa première édition en septembre et très rapprochée de la nouvelle formule Open de La Coupe Espoir Québec qui est beaucoup plus connue. A cet effet, le championnat Québec Open de l'Outaouais n'aura pas lieu, la majorité des athlètes ont choisi de se joindre à La Coupe Espoir Québec de novembre.

2. Une autre amélioration en relation à la structure des championnats dans la catégorie naturelle, la Classique Naturelle Mike Clément & la Classique Naturelle André Maillé permettent dorénavant de se qualifier directement pour le Championnat Naturel canadien. Une compétition provinciale naturelle ne s'avère plus nécessaire en raison ce changement.
3. Depuis 2017 nos athlètes peuvent accéder à IFBB ELITE PRO afin de leur offrir une occasion de poursuivre leur passion non seulement au Canada mais avec la fédération IFBB implanté dans un grand nombre de pays au monde. L'IFBB ELITE PRO offre de nombreux avantages tels que bourses pour amateurs (Un bulletin d'information détaillé suivra sous peu).

L'APQ, au service de ses membres depuis près de 40 ans (ayant débuté avec le nom FCPAQ) a incontestablement contribué au cheminement de milliers d'athlètes, à mettre en valeur leur physique dans un environnement professionnel et rigoureux.

C'est avec beaucoup de fierté que je vous communique ces améliorations. Nous agissons assidûment dans le meilleur l'intérêt des membres et ce, dans une optique d'amélioration continue. Si vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez pas à nous les partager à Benoit@APQuebec.com

Benoit Brodeur, APQ

APQ
529, rue Delorme
Granby, QC
J2J 2C9



Improvements and Greater Offer for Quebec Athletes

APQ has recently carried out changes to its championship structure for athletes yearning to rapidly enter National Championships. This initiative is in response to interest expressed since the August 23rd announcement.

1. The *Coupe Espoir Québec*, historically restricted to beginners who never participated in a championship, did not qualify to participate in a Provincial Championship.

Effective immediately, the *Coupe Espoir Québec* scheduled for November 11, 2018:

- Will directly qualify the first 5 athletes of each category for Provincial
- Open to all athletes

These changes were communicated personally to athletes registered in the Quebec Open de l'Outaouais. The latter would have been at its first edition in September and very close to the new Open formula of *La Coupe Espoir Quebec* well known to the athlete community. To this end, the Outaouais Quebec Open Championship will not take place, the majority of athletes have selected to join the *Coupe Espoir Québec* in November.

2. Another improvement with regards to the championship structure in the natural category, the Mike Clément Natural Classic & the André Maillé Natural Classic now make it possible to qualify directly for the Canadian Natural Championship. Due to this change, a natural provincial competition is no longer necessary.
3. Since 2017 our athletes have access to compete in IFBB ELITE PRO providing them with an opportunity to pursue their passion not only in Canada but with the IFBB federation in many countries around the world. The IFBB ELITE PRO offers many benefits such as scholarships for amateurs (A detailed newsletter will follow soon).

APQ, serving its members for nearly 40 years (originally labelled FCPAQ) has undeniably contributed to the development of thousands of athletes allowing them to showcase their physique in a professional and rigorous environment.

It is with great pride that I share these improvements with you. We act diligently in the best interests of our members, in a continuous improvement mindset. Should you have any questions or comments, do not hesitate to share them with us at Benoit@APQuebec.com.

Benoit Brodeur, APQ

APQ
529, rue Delorme
Granby, QC
J2J 2C9